

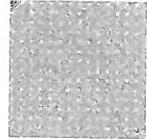
# 시울주보

제2494호

2024년 3월 17일(나해)

시각장애인을 위한  
음성변환용 바코드

사순 제5주일



예수님의 고뇌

(The Agony in the Garden)

안드레아 만테나(Andrea Mantegna, 1431추정-1506)

1460년경, 나무에 텁페라, 60x80cm

내셔널 갤러리, 영국 런던

## 입당송 | 시편 43(42),1-2 참조

하느님, 제 권리를 찾아 주소서. 불충한 백성에게 맞서 제 소송을 이끌어 주소서. 거짓되고 불의한 자에게서 저를 구해 주소서. 당신은 저의 하느님, 저의 힘이시옵니다.

## 제1독서 | 예레 31,31-34

### 화답송 | 시편 51(50),3-4.12-13.14-15(◎ 12-)

◎ 하느님, 제 마음을 깨끗이 만드소서.

○ 하느님, 당신 자애로 저를 불쌍히 여기소서. 당신의 크신 자비로 저의 죄악을 없애 주소서. 제 허물을 말끔히 씻어 주시고, 제 잘못을 깨끗이 지워 주소서. ◎

○ 하느님, 제 마음을 깨끗이 만드시고, 제 안에 굳건한 영을 새롭게 하소서. 당신 앞에서 저를 내치지 마시고, 당신의 거룩한 영을 제게서 거두지 마소서. ◎

○ 구원의 기쁨을 제게 돌려주시고, 순종의 영으로 저를 받쳐 주소서. 저는 악인들에게 당신의 길을 가르치리니, 죄인들이 당신께 돌아오리이다. ◎

## 제2독서 | 히브 5,7-9

### 복음환호송 | 요한 12,26 참조

◎ 길이요 진리요 생명이신 그리스도님, 찬미받으소서.

○ 주님이 말씀하신다. 누구든지 나를 섬기려면 나를 따라야 한다. 내가 있는 곳에 나를 섬기는 사람도 함께 있으리라. ◎

## 복음 | 요한 12,20-33

### 영성체송 | 요한 12,24

내가 진실로 진실로 너희에게 말한다. 밀알 하나가 땅에 떨어져 죽지 않으면 한 알 그대로 남고, 죽으면 많은 열매를 맺으리라.

# 밀알 하나가

몇 명의 그리스인들이 예수님을 보고(!) 싶다고 필립보에게 청합니다. 필립보와 안드레아가 그들의 청을 전하자, 예수님은 말씀하십니다. “사람의 아들이 영광스럽게 될 때가 왔다.”(요한 12,23) 그 ‘때’는 예수님의 땅에서 들어 올려질 ‘때’, 곧 십자가에 높이 달릴 ‘때’입니다. 바로 그 ‘때’ 그들은 예수님을 보게(!) 될 것입니다. 성경에서 ‘보다’라는 동사는 종종 ‘알다’라는 동사와 연결됩니다. 구약에서 하느님이 역사에 개입하시는 목적은 그것을 보고(!) 이스라엘이 하느님을 알게(!) 되는 것입니다. 그래서 오늘의 독서에서 예레미야 예언자는 새로운 계약, 마음에 새겨진 법을 통해 모두가 하느님을 알게 되는 세상을 꿈꿉니다.

이제 그리스인들은 십자가에 달리는 예수님을 보게(!) 될 것입니다. 거기에서 그들은 무엇을 알게 될까요? 바로 보지 않으면 올바로 알 수 없기에 예수님은 밀알의 비유를 덧붙이십니다. 어리석은 이들은 단지 밀알 하나가 땅에 떨어지는 것만을 보겠지만, 지혜로운 이들은 그 밀알이 많은 열매를 맺게 될 것임을 압니다. 세상은 한 인간이 매달린 십자가만을 보겠지만, 예수님을 따르고 섬기는 이들은 그를 통해 드러날 하느님의 영광을 압니다. 세상은 예수님을 따르고 섬기는 이들이 자기 목숨마저 미워하며(=부정하며) 박해와 순교의 길을 걷는 비참한 모습만을 보겠지만, 그리스도인들은 그 자기부정의 모습을 넘어서 오는 영원한 생명을 압니다.

물론 바로 보고 올바로 알았다고 하더라도 그것을 사는 것은 쉽지 않은 일입니다. 예수님 자신에게조차 쉽지 않았기에 그분은 고뇌하고 번민하십니다. “제 마음이 산란합니다.”(요한 12,27) 이 대목을 루카복음 22장은 겟세마니 장면에서 기도로 전하고, 오늘의 독서인 히브 5,7은 “큰 소리로 부르짖고 눈물을 흘리며 기도와 탄원을 올리셨”라고 기억합니다. 이 기도가 과연 언제, 어디서, 어떻게 있었는지에 대해 요한복음과 루카복음 그리고 히브리서의 내용은 서로 정확히 일치하지 않지만, 사람이 되신 하느님의 말씀과 지혜 역시 인간의 고뇌와 번민을 견디셔야 했음을 공통적으로 보여줍니다. 그리고 이는 하느님께서 참으로 사람이 되셨다는 고백으로 우리를 이끕니다. ‘사람의 아들’은 하느님의 영광을 선택합니다. 그리고 하늘에서 들려온 소리는 그의 선택을 통해 하느님의 영광이 이미 드러났고, 또다시 드러날 것임을 증언합니다. 이미 영광스럽게 했다는 것은(복음이 전하는) 예수 사건을 가리키고, 또다시 영광스럽게 할 것임은 그의 재림을 암시합니다. 재림의 시간은 하느님 영광의 때이고, 동시에 세상 심판의 때입니다. 이제 심판하던 자들이 심판받게 될 것이고, ‘사람의 아들’을 매달았던 세상 권력의 어두움을 하느님의 영광이 물리칠 것입니다. 그렇게 헛된 권력이 내쳐지고, 모든 이들이 십자가 아래로 모이는 ‘때’, 그‘때’가 요한 복음서가 전하는 종말론적 현재입니다.



## ❸ 예수님이 고뇌

이 성화는 당신에게 앞으로 닥칠 수난을, 무릎 끓고 천사들을 통해 바라보시는 예수님의 모습을 묘사합니다. 주님이 계신 언덕 위, 황량한 바위 표면의 거친 질감은 그분 마음에 가득했을 고통스러운 느낌을 배가시킵니다. 오늘 복음이 예수님 위에서 천둥소리처럼 들렸다고 하는 전하는 소리는 남에 대한 원망이나 후회가 아니라 바로 하느님의 영광을 찬미하는 소리임을 마음에 새겼으면 좋겠습니다.

더 자세한 내용은 유튜브 채널  
<가톨릭튜브>에서 보실 수 있습니다



성화  
해설

신자철 바오로 신부 | 교구 성미술 담당



최승정 베네딕토 신부 | 사제평생교육원



최준익 막시모 | 가톨릭 찬양 사도

## 얘야, 두려워하지 마라

누군가에게 힘과 기쁨이 되는 길을 걸어갈 수 있다는 것은 너무나 행복한 일입니다. 저는 찬양을 통해 주님의 사랑을 나눌 수 있기에 행복합니다. 하지만 성가 가수로서 그 길을 걸어가기란 결코 쉽지만은 않았습니다. 좌절할 때도 많았고, 상처를 받아 누군가에게 기대어 울고 싶을 때도 많았습니다. 그 무렵, 청년들을 위해 특별히 기획했다는 어느 피정에 참석해 보라는 초대를 받았지만 저는 마음에 여유가 없어 몇 차례 계속 미루기만 했습니다. 그러던 어느 날, 문득 '바로 지금'이라는 생각이 들어 2014년쯤 해당 피정에 참가하게 되었는데 그때의 체험을 나눠볼까 합니다.

성체조배 때였습니다. 기도를 드리던 중 마음 속 깊이 숨겨두었던 걱정, 두려움들이 떠오르기 시작했습니다. '내가 앞으로 성가 가수 활동만 하며 살아갈 수 있을까? 결혼하고 나서 경제적으로 가족들을 책임지며 살아갈 수 있을까?' 하는 것들이었습니다.

물론, 하느님께서는 늘 좋은 것을 준비하셔서 행복한 삶으로 이끌어 주신다는 것을 잘 알고 있었지만, 그 시간에는 그분께 이런저런 투정을 하며 속마음을 얘기하고 싶었습니다. 그리고 조심스럽게 제 마음을 표현하기 시작했습니다. '지금까지 많은 은총을 주시고 기쁨으로 초대해 주셔서 감사드립니다. 하지만 이제 다른 일을 하면 어떨까요? 제게 잘 맞는 안정적인 일을 하면서 삶을 꾸려나가 보려 합니다.' 그런데 그때, 기도하고 있는 제 손 위에 십자가가 있는 듯한 느낌이 들었습니다. 여러 가지 이유를 대면서 "이젠 그만하려고요, 다른 일을 찾아보려고요."라는 말을 할 때마다 그 십자가는 점점 더 커져 무겁게 느껴졌고, 저를 힘들게 하였으며 끝내 어지러워 속이 안 좋아질 정도까지 되었습니다.

결국 너무 힘이 들어서 "죄송합니다. 그대로 열심히 찬양할게요."라고 고백했습니다. 그 순간부터 무겁게 내리누

르던 십자가의 무게가 느껴지는 대신, 많은 걱정으로 집중하지 못했던 마음이 평화로워지면서 그곳에 계속 머무르고 싶다는 마음이 들었습니다. 십자가를 피하려고만 했던 저에게 주님은 '그 고통으로 나의 사명에 동참할 수 있다.'라는 말씀을 해 주시는 것 같았고, 주님께서 함께 걸어가 주셨기에 그간 저에게 주어졌던 작고 큰 십자가를 견뎌낼 수 있었다는 생각이 들었습니다. "누구든지 내 뒤를 따르려면 자신을 버리고 제 십자를 지고 나를 따라야 한다."(마르 8,34)

십자가를 진다는 것은 힘든 일입니다. 무겁게만 느껴질 때도 많습니다. 하지만 그 십자를 피하지 않고 오롯이 제 일부로 받아들일 때 그 십자는 하느님을 향해 나아가는 구원의 도구, 사랑의 도구가 될 거라 확신합니다. 저 자신을 조금 더 내려놓고, 욕심을 비워낸 그 자리에 사랑을 채워 나가는 과정이 십자가가 주는 은총이 아닐까 하는 생각을 해봅니다. 저 자신을 비움으로써 사랑으로 다가오는 그분께 온전히 자리를 내어드리고 그분만이 주실 수 있는 온전한 자유와 기쁨을 맛볼 수 있게 되길 간절히 기도합니다.

한컷  
교리

금식재는 아침을 먹지 않고  
낮 한끼는 충분히 먹으며,  
저녁은 요기 정도를 하는 것을 의미합니다.  
다만, 물은 마셔도 되며,  
금식재의 정신을 떠올리며  
음료수나 술 등은 자제하는 것이 좋겠습니다.  
하지만 병자나 힘든 노동을 해야 하는 사람들에게는  
이 규정이 적용되지 않습니다.



# 우리의 마음 밭은 어떠합니까?

(마르 4,1-9)



이영제 요셉 신부 | 가톨릭대학교 문화영성대학원 교수

“때가 차서 하느님의 나라가 가까이 왔다. 회개하고 복음을 믿어라.”(마르 1,15)는 말씀과 함께 시작된 예수님의 복음 선포 활동은 이제 본격적인 궤도에 오릅니다. 열두 명의 제자를 뽑으시어 갈릴래아 지역을 중심으로 수많은 가난한 사람들을 만나시고, 그들의 고통과 아픔을 어루만져 주시고 치유해 주시며 하느님의 사랑과 자비가 바로 당신을 통해 온전히 드러나기 시작했음을 알려주셨습니다. 또한 당신을 찾아온 이들이 하느님 나라의 놀라운 신비를 쉽게 알아듣고 올바르게 깨달을 수 있도록 여러 가지 비유를 통해 가르침을 주셨습니다.

그런 가르침 가운데 마르코가 가장 먼저 전하는 비유 말씀은 ‘씨 뿌리는 사람의 비유’입니다. 예수님께서는 이 비유를 통해 하느님의 말씀이 지닌 능력과 그분의 말씀을 받아들이는 우리의 올바른 태도를 설명해 주십니다. 씨 뿌리는 사람이 밭에 씨를 뿌립니다. 그런데 어떤 씨는 길에 떨어져 새들이 먹어 버렸고, 어떤 씨는 돌밭에 떨어져 햇볕을 견디지 못해 바싹 말라 버렸고, 또 어떤 씨는 가시덤불에 떨어져 숨이 막혀 열매를 맺지 못하게 됩니다. 마지막으로 어떤 씨는 좋은 밭에 떨어져, 수많은 열매를 맺게 되었습니다.

2000년이 지나 전혀 다른 문화와 지역에 사는 우리가 이 비유를 들으면 ‘도대체 씨를 뿌리는 그 사람은 왜 씨를 아무 곳이나 함부로 뿌리는 거지? 농사를 제대로 할 줄 아는 사람인가?’라고 물을 수 있습니다. 이 비유 말씀을 올바르게 이해하기 위해서는 예수님 당시 이스라엘 지역의 파종법을 알아야 합니

다. 우리의 경우, 밭을 갈아 이랑과 고랑을 만든 다음, 고랑에 씨를 뿌려 농사를 짓거나 아예 못자리에서 모를 어느 정도 키운 다음 그 모를 논에 직접 옮겨 심는 이양법으로 농사를 짓습니다. 반면, 이스라엘의 경우, 씨앗을 바람에 날리면서 밭에 뿌리거나 나귀 등에 씨앗 자루를 실어 놓고 자루 밑에 구멍을 뚫은 뒤 나귀를 돌아다니게 하면서 씨앗을 뿌렸습니다. 그 이유는 팔레스타인 지역의 땅은 돌이 너무 많아 경작이 어려웠기 때문이고, 또 땅을 개간하여 농토를 만들어도 땅속에 돌이나 가시나무 잔뿌리가 많아 파종 자체가 쉽지 않았기 때문입니다. 그래서 어떤 씨앗은 길가나 돌밭, 또 어떤 씨앗은 가시덤불에 떨어지기도 했을 것입니다. 이런 상황에 씨를 뿌리는 농부는 그저 자신이 뿌린 씨가 좋은 밭에 떨어져 뿌리를 잘 내리기를 기다릴 수밖에 없었습니다.

예수님의 비유 말씀에서 우리는 두 가지 사실을 깨달을 수 있습니다. 하느님께서 주시는 말씀의 씨앗은 누구에게나 전해진다는 사실입니다. 나이가 많건 적건, 배움이 높건 낮건, 시간이 많은 적든 하느님의 말씀은 언제 어떠한 방식으로 우리에게 전해질지 모릅니다. 다만 그 말씀의 씨앗이 뿌리를 내리고 열매를 맺는 것은 말씀을 받아들이는 우리의 마음 밭에 달린 문제입니다. 하느님의 말씀이 지닌 놀라운 능력을 믿고 그 말씀에 따라 살아가려고 노력한다면, 예수님의 말씀처럼 서른 배를 넘어 백 배, 아니 그 이상의 열매를 맺게 될 것입니다. 우리의 마음 밭은 어떠합니까?



도서 '러시아에서 그분과 함께', '나를 이끄시는 분'

## 어둠의 골짜기를 간다 하여도



김우선 데니스 신부 | 예수회, 서강대학교 교수

“모든 성인에게도 과거가 있고, 모든 죄인에게도 미래가 있다.”는 말이 있습니다. 옛 소련에서 스파이로 기소되어 23년간 포로로 살았고 지금은 ‘하느님이 종’으로 시복 후보자인 미국 예수회 신부 월터 취제크(Walter Ciszek, S.J. 1904-1984)의 삶에서 이 말의 의미를 실감하게 됩니다.

이분은 ‘청년기 러시아 선교’라는 청운의 꿈을 품고 로마 유학을 갔고, 폴란드에서 본당 사목을 하다가 전쟁 중 소련으로 들어갔습니다. 하지만 곧 체포되어 모스크바의 악명 높은 루비얀카 감옥에서 5년을 보냈고, 시베리아 강제노동수용소로 보내져 15년간 강제 노동을 했고, 3년간 감시받는 노동자로 살았습니다. 이후, 1963년 포로 교환을 통해 미국으로 돌아와 두 권의 회고록 『러시아에서 그분과 함께』와 『나를 이끄시는 분』을 쓰면서 그 삶이 알려지게 되었습니다. 제2차 세계대전과 냉전 시기에 시베리아 수용소에서 강제 노동을 하고, 건포도로 포도주를 만들어 낮은 위스키 잔을 성작 삼아 비밀리에 미사를 봉헌하는 이야기는 영웅적입니다.

그러나 취제크 신부님 이야기는 동시에 죄인의 이야기기도 합니다. 고문에도 버티던 정신력이 감옥에서 무너지면서 그는 자신이 바티칸 스파이라고 인정하는 서류에 서명했습니다. 이에 대한 죄책감도 견디기 힘든데, 취조관은 올가미에 걸린 이분을 진짜 스파이로 만들려고 공작을 했습니다. 죽음을 각오하고 이를 끊어냈어야 했는데 그러지 못한 우유부단한 자신에게 그는 실망했습니다. 급기야 자포자기와 절망에서 벗어나는 유

일한 길로 자살이 생각의 지평에 들어오게 됩니다. 이 위기의 순간에 이분은 겟세마니의 예수님을 통해 자기에게 비치는 한 줄기 빛을 보게 되었습니다. 이 체험이 소련에서의 생활에, 아니 일생에 전환점을 맞는 계기가 됩니다. 교회 전통에서 말하는 ‘두 번째 회심’입니다. 이 절망과 회심의 체험이 있었기에 이후 강제노동수용소에서의 삶이든 미국에서의 삶이든 이분은 ‘그분과 함께’ 살 수 있게 됩니다.

『러시아에서 그분과 함께』가 외적인 사건을 중심으로 하는 이야기라면 『나를 이끄시는 분』은 내면의 성찰을 담은 책입니다. 저는 『나를 이끄시는 분』을 여러 번 읽었는데, 인생을 경험하면서 음미하는 지점도 달라졌습니다. 처음에는 영웅적인 모습에 감탄했다면, 점차 다른 면들이 제 눈에 들어왔습니다. ‘어떻게 절망을 이겨낼 수 있었을까? 어떻게 극한상황에서도 내적으로는 의미 가득한 삶을 살 수 있었을까? 어떻게 판에 박힌 일과와 강제 노동을 강요하는 수용소에서 하느님 현존을 감지하며 살 수 있었을까? 또 어떻게 이런 성찰을 길어낼 수 있었을까?’ 등등.

이분처럼 극적이지는 않아도, 우리 역시 성인과 죄인 사이를 오가며 살고 있을 것입니다. 타인이나 자신에 대한 실망, 때로는 절망과 깊이 씨름해 본 적도 있을 것입니다. 혹은 현재의 삶을 의미 없는 반복의 연속으로 ‘수용소’에서 사는 것처럼 느끼는 분도 있을지 모르겠습니다. 사순 시기 막바지, 취제크 신부님의 책을 읽으며 이분을 이끈 분을 만나는 것은 어떨까요?



'궁금한 이야기 YOUTH'는 주일학교 청소년과 청소년 사목에 함께하는 동반자(사제, 수도자, 교사, 자보회 등)의 인터뷰를 담아 신앙생활과 주일학교 이야기를 소개하는 매월 셋째 주 서울주보 청소년 특집입니다.

편집\_서울대교구 청소년국 중고등부  
청소년 사목부서 미디어부



## 네 번째 인터뷰!

# 가락동성당 중·고등부 주일학교 선생님과 CYA 회장 학생

학생들과 선생님들이 함께 어우러져 항상 즐겁고  
하느님 사랑이 충만한 가락동성당 중·고등부 주일학교!  
선생님과 CYA 회장 친구를 만나보았습니다.



이재원 안드레아  
가락동성당 주일학교 교사  
박지민 스테파니아  
CYA 회장 학생

### 자기소개 부탁해요.

이 안드레아 하느님께서 주신 좋은 뜻을 학생들에게 전달하고자 노력하는 가락동성당 중·고등부 주일학교 교사 이재원 안드레아입니다.

박 스테파니아 가락동성당 전례단 부장 이자 주일학교 친구들을 잘 이끌어가기 위해 힘쓰고 있는 CYA 회장 박지민 스테파니아입니다.

### 나의 삶 안에서 '신앙이란 OOO 입니다'. 그렇게 답한 이유는 무엇인가요?

이 안드레아 신앙이란 '긍정의 원천'입니다. 좌절할 만한 일들이 생기더라도, 하느님께서는 이겨내지 못할 십자가를 주실 분이 아니라고 믿습니다.

박 스테파니아 저는 신앙이란 '만남'이라고 생각합니다. 하느님을 통해 모인 신부님, 선생님들 그리고 주일학교 친구들과 만나며 그 안에서 사랑을 느낄 수 있기 때문입니다.

### 그렇다면 신앙생활의 기억 중 가장 인상에 남는 순간이 있나요?

이 안드레아 예전에 정말 화가 많이 나던 순간이 있었습니다. 분노로 가득 찬 저

의 마음을 다스릴 수 있도록 주님의 음성을 들려달라고 청하니, 그 청원만으로도 마음이 많이 차분해졌습니다. 그렇게 제가 주님을 찾으며 기도할 때 저를 더 좋은 방향으로 이끌어 주셨던 것 이 기억에 남습니다.

### 지치고 힘들었을 때 하느님의 위로를 느껴본 적이 있나요?

이 안드레아 교사 회합 시간 중 복음 북상과 나눔 시간이 있습니다. 언젠가 많이 지치고 힘든 날이 있었는데, 복음 말씀을 통해 주님께 위로받고 힘을 얻었습니다.

박 스테파니아 저도 주일학교 친구들과 복음 나눔을 하다 보면 서로 비슷한 고민을 했었다는 것을 느끼곤 해요. 그럴 때 하느님께서 혼자만 힘든 것이 아니니 걱정하지 말라고 위로해 주시는 것 같다고 느꼈습니다.

### 가락동성당 중고등부 주일학교는 나에게 어떤 의미인가요?

박 스테파니아 친구들과 즐겁게 놀면서 하느님 사랑을 나누고, 한 주를 되돌아보며 함께 성장하는 휴식의 공간입니다.

### 주일학교 안에서 가장 즐겁고 기뻤던 순간이 궁금해요.

이 안드레아 매 주일에 학생들과 눈을 마주치고 대화를 나누는 순간순간들이 즐겁고, 웃음이 끊이지 않는 주일학교를 볼 때마다 행복합니다.

박 스테파니아 주님 성탄 대축일에 친구들과 함께 본당을 청소하고 음식을 만들어 신자분들에게 나눠드린 적이 있습니다. 조금 힘들긴 했지만, 친구들과 좋은 추억을 쌓을 수 있어 즐거웠고, 좋아하시는 신자분들의 모습을 보니 기쁘고 뿌듯했습니다.

### 학교와 주일학교가 모두 새 학기를 맞이하게 되었어요. 새 학기를 맞아 하느님께 청하는 은총이 있다면 무엇인가요?

이 안드레아 '감사함'은 주일학교 안에서 강력 접착제 같은 역할을 하고 있다고 생각합니다. 그래서 모든 일에 감사하는 마음을 품을 수 있도록 주님께 은총을 청합니다.

박 스테파니아 "주님, 언제나 지치지 않고 어떤 상황에서든 끈기 있는 제가 될 수 있도록 은총을 주시고, 바쁜 일상 속에서도 주님을 먼저 찾을 수 있는 용기를 주소서."

2024년 / 봄

# 천주교 서울대교구 문화학교

3월 17일부터 선착순 홈페이지(culture.catholic.or.kr) 접수 / 자세한 내용은 홈페이지 참조

## | 영성 강좌

강좌명	교육 내용	일정	장소	수강료
‘청년’ 헬로우 기도	기도를 배우고 함께 기도하는 월 모임	매월 첫 번째(화) 19시30분~21시	명동 소성당	무료
자기돌봄을 위한 마음 챙김	주님 안에서 나답게 살아가기 위한 훈련	4월9일~5월28일 매주(화) 19시30분~21시 (8회)	영성센터 A303호	8만원
예수님과 함께하는 기도 훈련	일상 안에서 사랑의 하느님을 만나는 기도 체험	4월9일~5월28일 매주(화) 19시30분~21시 (8회)	A304호	10만원 (책값 포함)
주님께 다가가는 글쓰기	신앙과 글쓰기가 함께 성장하는 시간	4월11일~5월16일 매주(목) 19시30분~21시 (6회)	A304호	8만원

## | 도슨트/인문학/교회사/미술사 강좌

강좌명	교육 내용	일정	장소	수강료
도슨트	제2기 가톨릭 미술 해설사 입문 과정	4월8일~6월3일 매주(월) 19시30분~21시 (8회)	교구청 501호	10만원
신앙, 인문학을 만나다	건축 : 사그라다 파밀리아 성당과 영성	4월4일~5월30일 매주(목) 19시30분~21시 (9회)	영성센터 B203호	1과목 3만원 3과목 8만원
	교회사 : 교회사, 문화로 읽다			
	신학 : 가톨릭 신학 강좌			
한국교회사연구소 공개대학	한국 천주교회 200주년 거행 40주년을 돌아보는 시간	3월20일~6월5일 매주(수) 19시~20시20분 (10회 / 종강미사 포함)	A104호	10만원
교회 미술사	17~20세기 그리스도교 미술	5월7일~5월28일 매주(화) 19시30분~21시 (4회)	B201호	5만원

## | 문화 강좌

강좌명	교육 내용	일정	장소	수강료
가톨릭 프랑스 자수	목주 주머니와 미사보 주머니 만들기	4월16일~5월21일 매주(화) 14시~16시30분 (6회)	A302호	7만원(재료비 별도)
나만의 이콘 만들기	성모자 이콘 부착하여 이콘 만들기	4월17일(수) 13시30분~16시30분 (1회 원데이)	A302호	2만원(재료비 별도)
마크라메 매듭 목주 만들기	목주 팔찌와 핸드폰 스트랩 만들기	4월17일(수) 13시30분~16시30분 (1회 원데이)	A303호	2만원(재료비 별도)
성경 속 식물 보테니컬 아트	색연필 보테니컬 기법으로 식물 그리기	4월17일(수) 14시~16시30분 (1회 원데이)	A304호	4만원(준비물 지참)
그림으로 묵상하는 십자가의 길	아크릴 물감 사용법 익히고 아크릴 성화 그리기	5월22일~6월19일 매주(수) 15시~17시 (낮반/5회)	A302호	9만원(재료비포함)
		5월22일~6월19일 매주(수) 19시~21시 (저녁반/5회)		
디지털로 시작하는 가톨릭 드로잉	초보자를 위한 디지털 펜 드로잉	5월22일~6월19일 매주(수) 15시~17시 (낮반/5회)	A304호	7만원(태블릿 지참)
	아이패드 가톨릭 어반 스케치	5월22일~6월19일 매주(수) 19시~21시 (저녁반/5회)		
캘리그라피 성경 쓰기	캘리그라피로 성경 말씀 쓰기	5월22일~6월12일 매주(수) 19시~21시 (4회)	A303호	5만원(재료비 별도)
나만의 십자가 만들기	목공예로 부활 십자가 만들기	4월25일~5월16일 매주(목) 19시~21시 (4회)	A302호	5만원(재료비 별도)
세례명 수제 도장 만들기	이름/세례명/문양 수제 도장 만들기	5월9일~5월30일 매주(목) 19시~21시 (4회)	A303호	5만원(재료비 별도)
우쿨렐레 성가 연주	우쿨렐레로 성가 연주하기	4월25일~5월30일 매주(목) 19시~21시 (6회)	B303호	8만원(악기 지참)
에그리라 성가 연주	에그리라로 성가 연주하기	4월25일~5월30일 매주(목) 19시~21시 (6회)	B304호	악기 공동구매 가능
생활 악기 성가 합주반	우쿨렐레와 칼림바로 성가 합주하기	4월25일~5월30일 매주(목) 16시~18시 (6회)	B303~4호	8만원(악기 지참)

## 2024년 서울대교구 해외 선교 사제 파견 미사

선교는 교회의 보편적 사명입니다. 이에 서울대교구는 정록수 헨리코(과테말라), 기호배 맷세오(일본) 신부를 해외 선교 사제로 임명하며, '해외 선교 사제 파견 미사'를 정순택 대주교님의 집전으로 봉헌하오니 참석하시어 기도와 격려 부탁드립니다. / 문의: 02)727-2424 해외선교봉사국  
때, 곳: 3월 21일(목) 오후 2시, 주교좌 명동대성당  
집전: 서울대교구장 정순택 베드로 대주교

## 천주교 서울대교구 묘원 성묘 안내

1) 천주교 용인추모공원 한식 성묘 안내 / 미사: 4월 5일(금) 오전 10시 차량 이용을 원하시는 분은 장묘관리팀으로 신청하여 주시기 바랍니다. 명동에서 출발하는 차량은 미리 전화 예약(02-727-2225) 후 송금하셔야 자리 배정이 가능합니다.

오전 9시	명동 출발	10분 전 승차 요망(교구청 앞)
오전 10시	미사 예정	용인묘원 경당(김수환추기경 기념 경당) 명동 출발 차량 도착 시간에 따라 변동 가능
오후 2시	용인 출발	10분 전 승차 요망

### 교구청 알림

#### 온라인 구역반장학교

대상: 구역장·반장  
교육기간: 4월 17일~5월 31일  
교육방식: 에드워드 온라인 교육  
회비: 2만원(4월 11일 접수 마감)  
본당 사무실에서 교구 양업 시스템으로 접수  
문의: 02)727-2069 사목국 교육지원팀

#### 꿈꾸는 생명교실 8기

대상: 생명 수호에 관심 있는 모든 신자  
내용: 교황 바오로 6세의 회칙<인간생명>, 교황 요한 바오로 2세의 권고<가정공동체>/회비 없음(교재 개별 준비)  
때: 4월 11일~5월 2일 기간 내 매주(목) 19시~20시30분  
(4주간) / 문의(신청): 02)727-2354 생명위원회 사무국  
곳: 서울대교구 생명위원회 5층 교육실

#### 민족의 화해와 일치를 위한 미사

##### (내 마음의 북녘 본당" 미사)

때, 곳: 1410차 미사 3월 19일(화) 19시, 명동대성당  
이번 주 기억할 본당: 서울대교구 신천 본당, 송화 본당  
미사 후, 한반도 평화와 북녘본당을 위한 묵주기도 봉헌합니다 / 문의: 02)727-2420

#### 시복시성기원미사(196회) 및 합창단원 모집

1) 시복시성기원미사(196회)  
이 달의 하느님의 종 '김선양 요셉'  
때: 매월 셋째주(화) 3월 19일 오전 10시  
곳: 절두산 순교성지  
문의: 02)269-0413 순교자현양위원회  
2) 합창단원 모집(성가대)  
대상: 성가에 재능이 있으신 62세 이하 교우(남성, 부부, 성가대 경험자 우대), 매월 2회 평일 오전 미사 참여 가능하신 분  
연습: 매주(월) 19시, 가톨릭회관(명동)  
활동: 순교자현양과 시복시성 기원미사, 성가봉헌, 정기연주회 등 / 문의: 010-3898-3408(단장)

승차권 예매: 3월 11일(월)부터 선착순 자리 배정(1매 1만 5천 원~조기 마감 가능 / 4월 3일 이후 취소 시 환불 불가)

성묘객 중 자가용 이용자 명동대성당 주차 불가

계좌번호: 우리은행 1005-604-153436 천주교용인추모공원  
문의: 02)727-2225 장묘관리팀, 1588-9769 천주교용인추모공원

#### 2) 천주교 비봉추모관 한식 성묘 안내

미사: 4월 5일(금) 오전 11시, 비봉추모관 명례방(야외제대), 우천시 추모관 내 1층 / 식사 및 성묘-개별 준비  
도림동성당에서 출발하는 버스는 운행하지 않습니다.  
미사 관련 문의: 031)355-0191 비봉추모관 관리사무소

#### 이번 주 기억할 선종 사제

- 2004년 3월 21일 김창수 마르티노 신부(48세)
- 2011년 3월 23일 박인선 도미니코 신부(59세)
- 2017년 3월 21일 김영일 발타사르 신부(88세)
- 2021년 3월 24일 김병도 프란치스코 몬시뇰(87세)
- 2022년 3월 23일 차원석 토마스 신부(73세)

#### 상설고해소 휴무 안내

때: 3월 28일(목)~4월 7일(일)  
문의: 02)774-1784 명동대성당 사무실

#### 2024 토요 성모 신심

대상: 누구나(회비 없음) / 강의: 조창수 신부  
내용: 성모님께 대한 참된 신심  
때, 곳: 매주(토) 15시~16시, 가톨릭회관 205-2  
문의: 010-8889-5425(문자) 성경통독 아카데미

#### 갤러리1898 전시 및 공모전 안내 / 문의: 02)727-2336, 7

1) 갤러리1898 전시 안내  
이지우 개인전: 1전시실  
다섯 신부의 묵상 서예전: 2전시실  
가톨릭바오로사진가회 전시회: 3전시실  
전시일정: 3월 13일(수)~21일(목)  
2) 2024 갤러리1898 성미술 청년작가 공모전 안내  
공모주제: 성미술 관련 / 접수기간: 4월 11일(목)~18일(목)  
자세한 내용은 굿뉴스 갤러리1898 공지사항 및  
인스타그램(@gallery1898) 참조

#### 환경사목위원회

1) 제60차 피조물 보호를 위한 미사(우리의 지구를 위한 미사)  
대상: 기후위기와 생태환경에 관심 있는 모든  
분들과 후원회원  
때: 3월 21일(목) 11시, 가톨릭회관 1층 강당(명동)  
주례: 임현호 신부(환경사목위원회 부위원장)  
강론: 이재돈 신부(환경사목위원회 위원장)  
문의: 02)727-2283, 2278 환경사목위원회  
2) 제44기 천주교 생태영성학교  
대상: 회칙 '찬미받으소서'를 배우고 실천할 사람  
내용: 「찬미받으소서」 1장~6장과 후속 권고 「하느님을 찬미하여라」 관련 강의, 하늘땅물벗 소  
개, 수료미사 등 / 신청방법: 전화접수 및 환경사  
목위원회 이메일(ecocatholic@hanmail.net)  
때: 4월 2일~5월 7일 매주(화) 14시~16시(총 6회)  
곳: 가톨릭회관 1층 강당(명동) / 회비: 1인당 4만원(계  
좌: 우리은행 1005-402-907778) 입금 후 확인 연락 요망  
접수: 3월 22일(금)까지 마감  
문의: 02)727-2283, 2278 환경사목위원회

#### 가톨릭 임상사목교육(CPE 교육) 교육생 모집

위기나 고통을 겪고 있는 이들(가족, 교우, 이웃)을 돌보기 위한 실제적이고 효과적인 영적돌봄 방법을 배우는 교육입니다 / 문의: 02)727-2434  
교육프로그램: 정규반(16주), 단기반(8주)  
서울센터: 가톨릭회관 임상사목교육센터  
수원센터: 성빈센트병원 임상사목교육센터

#### 사목국 영성심리상담교육원

1) 2024년 영성심리아카데미  
교육명: 뮤지컬, 해금, 기도를 시로 쓰기, 우리의 마음건강을 위한 스트레스를 건강하게 하는 법, SNS를 이용한 신앙인의 글쓰기, 주님의 빛으로 그린 그림(사진찍기), 자기이해와 자기수용, 영적글쓰기 등  
신청: 홈페이지(<http://seoulcpc.catholic.or.kr>)-교육  
신청 / 문의: 02)727-2126  
2) 서울가톨릭상담센터 개인심리상담  
심리정서(불안, 우울, 성격), 대인관계 어려움, 직장 및 학교 부적응, 가족관계 등 성인상담  
곳: 서울대교구청 별관 가톨릭상담센터 B106호(명동), 노동사목회관(보문역), 노원성당, 삼성산성당, 천호동성당, 화곡본동성당  
문의(예약/문자 가능): 02)727-2139(월~금 10시~17시)  
전화상담: 02)727-2137(월~금 10시~17시)

#### 2024 '가톨릭 50+ 대화학교' 교육생 모집

사목국 노인사목팀에서는 다른 사람들과 유대  
관계를 맺고, 우리 자신을 더 깊게 이해하는데  
도움이 되는 구체적인 대화방법을 배울 수 있는  
'가톨릭 50+ 대화학교'의 교육생을 모집합니다  
대상: 50세 이상의 가톨릭 신자  
과정: 1년 과정(총 20주) / 회비: 22만원(1년 / 교재비 포함)

상반기(10주)	4월 5일(금)~6월 7일(금) 10시 30분~12시
하반기(10주)	9월 20일(금)~11월 22일(금) 10시 30분~12시

곳: 영성센터 B203호(구 계성여고)  
접수: 3월 24일(일)까지 마감 / 신청방법: 노인사목  
팀 홈페이지 교육신청 게시판 접수  
문의: 02)727-2385, 2386 사목국 노인사목팀  
자세한 내용은 노인사목팀 홈페이지 참조

## 가톨릭교육자회 소개 및 행사(학교사목부 CCE)

### 1) 가톨릭교육자회 안내

가톨릭교육자회는 학교 신앙인 교직원(교사·행정직)들을 위한 모임으로, 예수님을 닮은 교육자가 되기 위해 함께 기도하는 단체입니다 초등학교를 위한 <초등교육자회>, 중·고등학교를 위한 <중등교육자회>로 구성되어 있습니다.

미사·피정·성지순례도 있으니 많은 관심 부탁드리며, 여러분을 초대합니다

### 2) 가톨릭교육자의 날 신청

내용: 신앙인 학교 교육자들이 모여 미사·특강과 함께 하느님이 주신 교육자의 소명과 축복을 나누는 시간 / 대상: 서울시내 초·중고등학교 교직원 중 신자라면 누구나

때: 4월20일(토) 9시~16시, 계성초등학교(전철 9호선 신안포역) / 회비: 3만원

### 3) 가톨릭교육자회 신규가입

문의: 02)566-5456, 02)553-7320 학교사목부

### 4) 가톨릭교육자의날 접수문의

홈페이지 팝업창([www.kycs.or.kr](http://www.kycs.or.kr)) 참조

## 인준단체 알림

### 모임

## 부활 피정 / 문의: 010-9816-0072

때: 3월31일(일) 9시~17시 / 대상: 35세 미만 미혼 여성  
곳: 스승예수의제자수녀회 서울 본원(주최) / 회비: 2만원

## 노틀담수녀회 청년 일일피정 '술' / 문의: 010-3930-6730

대상: 35세 이하 미혼 여성 선착순 15명  
때, 곳: 4월13일(토) 14시~18시, 노틀담 교육관(가회동)

## 성체현시와 성모송 천번 기도회

때: 3월18일(월) 12시30분~17시

곳: 삼성산 피정의 집 대강당 / 문의: 02)874-6346 삼성산성령수녀회, 사랑의성령봉사회

## 11지구 역삼동성당 기도회

때, 곳: 매주(금) 19시~21시40분(미사 19시), B1 경환당  
(주차 가능) / 문의: 010-4667-3792 서 카타리나

3월22일 이상기 회장 4월5일 김재덕 신부

## 하부내포성지 도보순례 / 문의: 010-3807-1784

출발: 7시, 서울 명동(대형버스) / 안내: 라 이시돌

4월27일(토) 신시도(세관금)-불무골-산마골(도보구간) 작은재

6월22일(토)~ 23km: 베나드리-덕산성지-한티고  
23일(일) 개(암송로)-해미국제성지(피정)

## 제주 면형의 집 피정(한국순교복자성직수도회)

수사·신부들과 함께 제주 성지·역사·생태 순례  
와 미사를 함께하는 산들평화 순례 피정

문의(접수): 064)756-6009, 02)773-1463 제주 자연 피정

자연 5월14일~16일, 5월27일~29일, 6월10일~12일, 6월  
순례 22일~24일, 7월19일~21일, 8월2일~5일(우도)

성지 4월13일~16일, 4월25일~28일, 5월2일~5일, 5월8일  
순례 ~11일, 5월19일~22일, 6월3일~6일, 6월15일~18일

## 가정선교회 4월 피정·미사

때, 곳: 12시30분~17시, 가톨릭회관 3층·1층 강당  
문의: 0505-091-0523, 02)777-1773

성가정 성모 피정 4월3일(수) / 박재찬 신부, 이현주 회장

토요 피정과 성모신심 첫토 미사 4월6일(토) / 박현배 신부

치유 회복을 4월20일(토) / 이준용 신부

위한 천양 피정 친양: 고영민 부회장, 손현희 팀장

## 흔인성소 찾기 피정 / 문의: 010-3173-2665

접수: 다음카페 'oh oh my half' / 최영민 신부(예수회)

## 낙태 후 회해 피정(착한목자수녀회)

때: 3월22일(금)~24일(일)·4월19일(금)~21일(일)

곳: 성 안드레아 피정의 집(인천) / 회비 없음  
문의: 010-6637-1366 바울라 수녀

## 도미니코 봉쇄수도원 1박2일 젊은이 피정

대상: 35세 미만 미혼 남녀 / [www.dominicocorea.com](http://www.dominicocorea.com)

때: 5월18일(토) 14시~19일(일) 14시30분 / 회비: 7만원  
문의(접수): 043)651-2906, 010-6561-2906

## 순교성지 새남터 기념성당 사순 피정

때, 곳: 3월18일(월) 10시~16시, 순교성지 새남터  
기념성당 / 점심식사 제공, 파견미사

피정지도: 김영복 신부(본당 성요한 성당)

회비: 1만원 / 문의·피정접수: 070-8672-0327

## 제주 평화의 섬에 당신을 초대합니다

강우일 주교와 함께 걷고 듣는 제주 이야기

대상: 개인, 단체(본당 맞춤 피정 환영)

때: 5월23일~25일(성모의 밤)·6월19일~21일·10월  
2일~4일·11월1일~3일·11월15일~17일

곳: 성 이시돌 피정의 집(한국통합사목센터-주최)

문의: 010-9670-9775, 010-2231-2074

## 제주 성 이시돌 자연순례 피정

성이시돌 목장 내 성지에서 쉼과 성지순례

제주여행, 자연순례(2024년 연중피정 접수중)

대상: 개인, 가족, 본당 구반장, 소규모 모임

때: 4월11일~13일·4월20일~22일·4월24일~26일  
·4월28일~5월1일(추자도)·5월2일~4일·5월6일

~8일·5월17일~19일·5월22일~24일·5월26일~29  
일(추)·6월21일~23일·7월12일~14일, 제주성지  
순례(추자도 포함) 6월16일~18일·7월1일~3일

문의(접수): 064)796-4182, 02)773-1455 제주 자연 피정

## 교육

### 미사 전례를 위한 오르간 레슨

곳: 흑석동성당 / 문의: 010-4964-5274 제14동작지구

### 성물·묵주조각 기초에서 전문까지(가톨릭목공예)

카페: [cafe.naver.com/cmc04](http://cafe.naver.com/cmc04) / 문의: 010-5234-5044

### 스테인드글라스 성물 만들기(가톨릭스테인드글라스회)

자세한 내용 카페([ukeglass.com](http://ukeglass.com)) 참조 / 문의: 02)324-0852

### 커피바리스타 교육(여성생활연구원) / 문의: 02)727-2472

(사)한국커피협회 수석심사위원 직장 홈카페마스터자격증반

### 성가발성 노래교실 / 문의: 010-9842-8818

'다함께 성가를 TV' 이호중 교수 직강

곳: 시스띠나음악원(주최, 신촌)

### 국악성가연구소 수강생 모집 / 문의: 02)558-2004

국악성가 무료 강좌 매주(수) 14시 / 누구나 환영

초보자 반주장구 매주(목) 13시30분 / 회비 있음

### 서울대교구 가톨릭 다도회 봄학기 회원모집

다례와 전통예절 교육(인사동 교육장)

문의: 010-5246-9906, 010-3707-5712

화요반 3월19일부터 10시30분~12시30분(13주간)

목요반 3월21일부터 14시~16시(13주간)

## 수원교회사연구소 '신양선조'

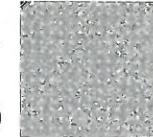
### 교리학교' / 문의: 010-8588-7177

강의: 정 바오로 신부(연구소장)

때, 곳: 3월~7월 매주(일) 10시~10

시50분(11시 미사), 구산성지 성당

내용: 신양선조의 중요교리(핵심정리 교리교육)



## 음악심리 상담사 자격 초급반

때, 곳: 4월17일~5월1일 매주(수) 13시30분~16시30분,

한국음악치료연구소(천철 3호선 대청역) / 회비: 15만원

문의: 010-4252-1165 가톨릭성음악클래스기타회

## 2024년 가톨릭교신학원 통신(우편) 신학과정 추가 모집

대상: 수도자 및 평신도(만 18세 이상)

내용: 가톨릭 신학 전반 24권 교재, 26과목 공부  
추가모집: 3월31일(일)까지 원서접수

문의: 02)745-8339(<http://ci.catholic.ac.kr>)

## 서강대학교 미래교육원 보자기아트 강좌

한국의 전통 포장 기법 보자기아트 수강생 모집

때: 4월1일~6월24일 매주(월) 13시~16시(12주 과정)

회비: 40만원(재료비 별도)

과정 수료 후 보자기아트 2급 자격 취득 가능

문의: 02)705-8718(<https://scec.sogang.ac.kr>)

## 예수회 생활기도수련원 강좌·피정

곳: 삼성동 / 문의(접수): 010-3845-3045

담당: 정규한 신부(예수회)

### 1) 생활기도수련 7기 일반 과정

때: 매주(금) 13시30분~16시 / 내용: 이나시오 영신수련

강의 방법: 현장, Zoom, 녹화강의 병행

### 2) 기도따라하기 하루 피정(15명)

내용: 강의, 기도, 질의응답 / 회비: 3만원(점심 포함)

때: 매월 셋째주(수) 10시~16시 3월20일·4월17일

## 들이솟는샘 '예닮영성' 교육 개강

주1회·1시간30분 교육 / 문의(접수): 02)472-3217

가톨릭영성아카데미 들이솟는샘

I. 나의하느님	3월18일(월) 10시30분, 서울대교구청 501호 / 12회	홍성만 신부
요한서	4월8일(월) 11시, 가톨릭 회관 205호 / 6회	주수숙 신부
물생영성 음악기도	매월 네번째(금) 11시 가톨릭회관 1층 / 접수 없이 참석	

## 해외가톨릭보딩스쿨 학교 설명회

문의(예약): 02)2258-8983([oakinternational.co.kr](http://oakinternational.co.kr))

주최: 그리스도 레지오회 운영 해외학교법인

학교설명회	4월13일(토) 오전 11시(예약 필수) 현지 학교 관계자 참석
정규입학	초5~고2 / 미국·아일랜드(6개월 이상)
여름캠프	초3~중2 / 남 더블린, 여 보스턴

## 예수회센터 동영상 강좌

지난 학기, 4월 개강, 각 6주 과정

이메일과 문자로 동영상 링크 발송

문의(접수): 02)3276-7733(<http://center.jesuits.kr>)

신유박해를 바라보는 여섯 가지 시선	소진형 박사
이미지를 이용한 기도 방법	배영길 신부
수도사들의 화가 수르바란의 미술로 살펴보는 가톨릭 영성과 신심	김현직 신부
요한 신부와 함께 읽는 요한복음	김민 수사
영성과 심리의 통합 세 번째 길	최지원 수녀

## 바오로딸 혜화나무 4월 아카데미

성경에서 찾는 삶의 지혜  
강사: 김영선 수녀(마리아의 전교자 프란치스코수녀회)  
때, 곳: 4월 매주(목) 14시~16시(4회), 혜화나무  
강연장 또는 온라인 / 문의(접수): 010-9759-0882

## '기도하며 기도를 배웁니다' 성체조배 봄 영성학교

강사: 교구 지도 사제단  
때, 곳: 3월20일·27일·4월3일·17일·24일 매주(수)  
14시~16시, 영성센터(명동) B201호 / 회비: 5만원  
문의: 02)773-3030 서울대교구 지속적인 성체조배회

## 학교 밖 청소년 및 자원봉사자 모집

수업참여대상: 학교 밖 청소년(14세~24세)  
수업내용: 겸정고시·수능, 기타, 원어민영어회화, 토론·글쓰기, 사진, 한국사능력검정, 바리스타, 코딩 등 / 봉사자모집: 겸정고시(사회과목), 수능학습지도, 코딩수업 가능한 분  
문의: 02)382-5652 청소년문화공간JU

## 신부와 함께하는 영성독서 프로그램(영성독서지)

도사 양성 포함) / 문의: 010-8477-6688

내용: 일반독서, 인문독서, 영적독서(각 6주 과정)  
수료증이나 자격증 수여 / 대상: 신자들의 영적 성숙 및 교회에서 봉사하고자 하는 분들  
때, 곳: 4월4일부터 매주(목) 19시30분~21시30분, 명동대성당 교육관 304호 / 회비: 각 단계별 10만원  
주최: 가톨릭독서아카데미(한국가톨릭문화연구원)

## 모집

### 한우리정보문화센터 식당 자원봉사자 모집

때, 곳: 평일 10시~13시(요일 협의), 센터 내 B1  
문의(접수): 070-7209-2918 유선 및 온라인 접수

### 무지카사크라서울 합창단 단원 모집

교회음악, 무반주 다성음악전문 무지카사크라 서울 합창단 신입단원 모집 / 자획: 신기호 신부  
대상: 만 55세 미만 남녀 교수 / 문의: 010-9464-0680

### 등촌7종합사회복지관 조리 및 배달 자원봉사자 모집

내용: 어르신, 장애인 대상 식사 조리 및 배달  
때: 조리 (월~금) 9시~12시, 배달 (월~금) 10시~11시 / 문의: 02)2658-6521

## 미사

### 한국외방선교회 후원회 미사 / 문의: 02)3673-2525

때, 곳: 3월21일(목) 오전 10시, 사당5동성당

### 사랑이 피는 기도모임 월례미사·사순 음악 피정

주제: 십자가에서 부활로(루체페 찬양)  
때, 곳: 3월18일(월) 14시~17시, 가톨릭회관 7층 강당  
문의: 02)6253-3373, 010-8360-3700

## 오기선요셉장학회 월례미사

집전: 오태순 신부 의 사제단 / 문의: 010-8982-9819  
때, 곳: 3월21일(목) 오후 3시, 가톨릭회관 1층 강당

## 미래사목연구소 후원회 미사

때, 곳: 3월26일(화) 11시, 미래사목연구소(김포시 고촌읍 신곡로 134) / 문의: 031)986-7141

## 새천년복음화학교 후원회 월례미사

미사: 조성풍 담당 신부 / 문의: 02)753-8765

때, 곳: 3월21일(목) 낮 12시, 가톨릭회관 3층

## 글라렛선교수도회 서울후원회 월례미사

때, 곳: 3월18일(월) 11시, 글라렛선교수도회 본원(성북동) / 문의: 02)743-7026, 010-7764-6031

## 세계평화와 남북한 평화통일 기원 미사

미사 주례: 손희송 총대리 주교

강사: 박효철 신부(청주교구) / 문의: 02)756-3473, 010-2759-3473 서울대교구 파티마의 세계사도직 때, 곳: 3월19일(화) 12시30분~16시, 명동성당 대성전

## 평화묘원 한식미사(전농동성당)

평화묘원(포천시 화현면 지현리 소재)의 2024년도 한식미사를 아래와 같이 집전하고자 하니 묘주 분께서는 많은 참석 바랍니다

때, 곳: 4월6일(토) 오전 11시, 평화묘원(내) 봉안당  
집전: 전농동성당 주임 신부 / 문의: 02)2241-7841, 2

## 안내

## 수도원 재건축을 위한 도움 요청

의산 성클라라봉쇄수도원은 보수공사로 유지  
가 어려워 재건축이 불가피합니다 도움을 겸손  
되어 청합니다 / 문의: 010-6680-0692

계좌: 국민 753501-01-480346 (재)천주교유지재단

## 사별가족 돌봄 프로그램 '사랑마루'

대상: 사별을 경험한 가족으로 회복의 시기에  
도움을 받고자 하는 분들

때: 4월11일~5월30일 매주(목) 14시~17시(8회)

곳: 용산성당(주최, 용산구 효창원로15길 37)

3월24일(일)까지 접수 / 문의: 010-3182-7449

## 2024년 혜화동성당 훈인미사 예약

훈인미사: 매주(토) 11시, 14시 / 문의: 02)764-0221

연중 수시 접수 / 성당 홈페이지 참조

우수한 건축양식과 미술품으로 가득찬 혜화동  
성당에서 훈인미사 예약을 받습니다 / 훈인미사  
전용 신부대기실, 페백실, 주차장, 피로연장·완비

## 전진상 영성센터

곳: 명동 / 문의: 02)726-0700([www.jjscen.or.kr](http://www.jjscen.or.kr))

TCI(기질과 성격)를 통한 4월6일(토) 13시~16시  
자기이해와 타인 이해 회비: 9만원(검사비 포함)

전문 | 가족치료, 개인, 부부, 모래놀이치료, 종합심  
심리상담 리검사·심리정서(불안·우울·분노·공황장애)

## 천주교 인천교구 운영 봉안당 접수

곳: 인천 서구 당하동 산152-1 백석묘지 하늘의 문 성당

접수: 인천교구청 방문 및 온라인 접수

서류: 교적 사본, 가족관계증명서, 신분증 사본

봉안기간: 60년(30년 분양 후 30년 연장 가능)

봉헌금: 400만원·500만원 / 준공: 2025년 상반기(예정)

문의: 032)765-7251(<http://haneul.caincheon.or.kr>)

## 유관단체 알림

### 다솔터 심리상담소

상담·불안, 우울, 사별, 부부, 영성상담 / 010-9146-7654

담당: 이찬 신부(콜롬반회, 심리학박사, 상담심리전문가 1급)

### 직원모집

#### 강화꽃동네노인요양원 직원 모집 / 문의: 010-7171-9503

요양보호사 / 주40시간, 기숙사 가능

#### 가톨릭출판사 직원 모집

모집분야: 편집 / 문의: 02)6365-1829

서류: 입사지원서(홈페이지-본사양식)

자세한 내용은 본사 홈페이지([www.catholicbook.kr](http://www.catholicbook.kr)) 공지사항 반드시 참조 / 이메일(hrl886@catholicbook.kr) 접수

#### 서울평단협 사무국 직원 모집

분야: 홍보 담당 간사 1명

접수: 3월21일(일)까지 이메일

서류: 서울평단협 입사지원서, 교적 사본 각1부  
홈페이지([www.clas.or.kr](http://www.clas.or.kr))-알림-공지사항 참조

#### 예수성심전교수도회 후원회 직원 모집

인원: 후원회 실무 1명 / 3월23일(금) 18시까지 접수

대상: 세례받은 지 3년 이상된 교우로 사무행정·

회계업무·PC(한글·엑셀·PPT 등) 사용 가능한 분

곳: (우 10575) 경기도 고양시 덕양구 삼파2길 16(오금동)

예수성심전교수도회 한국관구 / 문의: 02)379-8071

#### 신정3동성당 방호원 모집 / 문의: 02)2060-8051

대상: 신자로 시설관리, 방호, 영선, 미화 가능한 분

서류: 응시원서(서울대교구 홈페이지 직원모집 안내에  
서 다운로드), 교적 사본, 본당 주임신부님 확인서

1차 서류 전형, 2차 면접(개별 연락) / 채용시까지  
방문·우편(우 08053, 서울시 양천구 신정로7길 60-  
10) 및 이메일([leesy2205@seoul.catholic.kr](mailto:leesy2205@seoul.catholic.kr)) 접수

#### 서울대교구 성 앙베르 센터(피정의 집) 직원 모집

곳: 진관동 / 대상: 세례받은 분

분야·인원: 미화원 2명(숙소관리·미화업무 등), 방

호원 1명(전기·가스·소방 관련 자격증 소지자 우대)

1차 서류 심사, 2차 면접(합격자 개별 연락) / 이메일 문의  
3월27일까지 이메일([imbert@seoul.catholic.kr](mailto:imbert@seoul.catholic.kr)) 접수

서류: 응시원서(서울대교구 홈페이지 직원 모집 안내에  
서 다운로드), 교적 사본, 본당 주임신부님 확인서  
(본당, 타교구는 본당 주임신부님 추천서로 대체)

수도회 성소모임	때	곳	문의
살레시오회	매월 네번째(토) 14시	수도원(대림동)	010-6221-3520 유명일 신부
예수의 까리따스 수녀회(서울관구)	3월24일(일) 10시~15시	서울관구 본원(전철 2·4호선 사당역 1번 출구)	010-5830-3217
작은 예수수녀회	수시	수녀원(군자동)	010-8939-7970
천주교서울국제선교회	수시	선교회	010-2749-4596, 02)749-4596
한국외방선교회	4월7일(일)	본부(성북동)	010-8715-2846

서울 주보 '알림'에 게재되는 내용에 대한 책임은 각 신청 단체에 있습니다

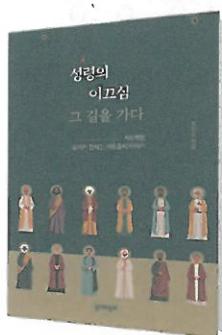
**신간****미사,  
이렇게 하니 좋네요**

김혜종 지음

바오로딸 | 208쪽 | 1만2천원

문의: 02)944-0944

신자들이 전례의 본질적인 의미를 깨닫고 좀 더 의식적으로 뜻을 새기며 미사에 참여할 수 있도록 사목적·영성적으로 이끌어 주는 책. 미사의 각 부분과 전례의 의미를 삶의 현실과 연결하여 깊이 있게 바라보고 전례에 능동적으로 참여하도록 초대하며, 쉽고 간략하게, 무엇보다 영성적 의미에 초점을 맞추어 안내하는 것이 특징이다.

**신간****성령의 이끄심  
그 길을 가다**

최종훈 지음

성서와함께 | 244쪽 | 1만7천원

문의: 02)822-0125

‘사도행전’은 ‘사도들의 행적을 기록한 책’이다. 그 행적을 통해 초대교회가 형성되고 성장한 이야기를 들려준다. 저자는 이 이야기를 우리 삶의 이정표로 삼아 보자고 제안한다. 이 책은 항상 우리에게 오시는 성령을 느끼고 체험하는 계기이자, 또 예수님을 따르는 삶이 얼마나 자랑스러운 길인지 다시 한번 되새기는 기회가 되어 줄 것이다.

**신간****열두 소예언서  
지혜 여정**  
예언서 1

박형순 지음

생활성서사 | 160쪽 | 1만5천원

문의: 02)945-5987

‘열두 소예언서’라고 불리는 열두 권의 예언서를 해당 예언자의 활동 연대순으로 공부하는 성경 공부 교재다. 이 책은 이러한 역사의 흐름에 따라 순차적으로 그 시대적 배경과 함께 각 예언서들의 메시지를 꼼꼼히 살펴보도록 이끈다.

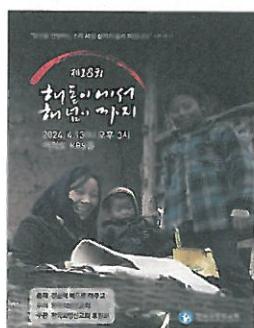
**신간****레위기 · 민수기  
지혜 여정**  
오경 3

조우현 지음

생활성서사 | 152쪽 | 1만5천원

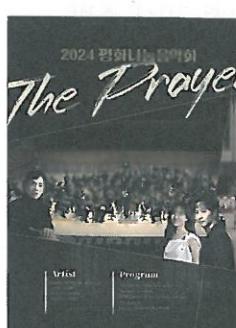
문의: 02)945-5987

이 책을 통해, 오늘날의 우리에게는 무의미하고 쓸모없게 보이는 레위기의 법조문과 민수기의 숫자들이 저마다의 의미를 되찾아 우리를 살아 있는 말씀으로 안내한다. 레위기·민수기를 공부한다면 오늘의 우리에게도 레위기·민수기는 참으로 의미 깊고 흥미로운 책이 될 것이다.

**음악회****한국외방선교회 음악회****해돋이에서  
해넘이까지**

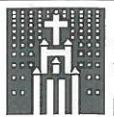
때, 곳: 4월 13일(토) 15시, 여의도 KBS홀  
입장료: 전석 5만원  
문의: 02)3673-2525

그리스도의 복음 선포 명령을 살아가고 있는 한국외방선교회가 “당신을 찬양하는 소리 세상 끝까지 울려 퍼집니다.”(시편 48:11)라는 주제로 음악회를 개최한다. 본회의 설립 영성인, 감사와 보은의 마음을 담아 떠나는 아름다운 음악의 향연으로 여러분 모두를 초대한다.

**음악회****2024 평화나눔음악회****The Prayer**

때, 곳: 5월 14일(화) 19시 30분, 롯데콘서트홀  
티켓 신청: cpbc플러스 앱  
입장료: S석 15만, A석 10만원, B석 5만원  
문의: 02)2270-2633

가톨릭평화방송의 창립 36주년을 기념하며 모든 이의 진정한 평화를 향한 염원을 담아 ‘2024 평화나눔음악회’를 개최한다. 서울시립교향악단, 소프라노 임선혜, 뮤지컬 배우 마이클리, cpbc소년소녀합창단이 출연한다.



제2시대문 · 미포지구 대표본당  
**천주교연희동성당**  
<http://www.yeonhui.or.kr>  
 03727 서울시 서대문구 연희로 64-14  
 본당사무실 : 323-4450~1, 4456 FAX : 336-2233

지구장신부 : 최성기(헨리코)  
 주임신부 : 류시창(베드로)  
 부주임신부 : 백종원(마르코)  
 부주임신부 : 박진호(사도요한)  
 연령회장 : 이범자(루시아) 010-6288-1683

주일 미사	• 토요일 : 오후 3시 (초등부), 오후 6시 • 주 일 : 오전 7시, 오전 9시, 오전 10시 30분 (중고등부·반디), 오전 11시 (교종) 오후 6시 (청년 20, 청년 30)	유 아 세례	홀수 달 첫째 주일 오후 4시 30분
		훈인면담	매월 셋째 주 일 오후 3시
평일 미사	• 월요일 : 06시 화요일 : 10시, 19시 수요일~금요일 : 06시, 10시 토요일 : 06시	성모신심미사	매월 첫째 토요일 오전 10시

### “미소짓고, 인사하고, 칭찬하자!!”

#### ◎ 전신자 부활맞이 대청소 및 국수잔치

일시 : 3월 24일(주일) 11시 교종미사 후  
개인 준비물 : 걸레, 고무장갑

#### ◎ 성삼일·주님부활대축일 전례 안내

3월 28일(목) 주님만찬성목요일	오후 8시 - 주님만찬저녁미사 (미사 후 성체조배) ※ 성체조배 시간표는 게시판을 확인바랍니다.
3월 29일(금) 주님수난성금요일	오후 3시 - 십자가의 길(단식, 금육) 오후 8시 - 주님수난예식 (예루살렘 성지를 위한 특별헌금)
3월 30일(토) 파스카성야	오후 8시 - 파스카성야미사 (준비물 : 부활절예물) ※ 오후 3시 어린이미사 없음
3월 31일(주일) 주님부활대축일	오전 9시, 오전 11시, 오후 1시(주일학교), 오후 6시 ※ 오전 7시 미사 없음

\* 성삼일(3월 28일~ 30일)동안 평일미사는 없습니다.

#### ◎ 성소후원회 미사 : 3월 19일(화) 오전 10시

\* 성소후원회 미사 30분 전부터 둑주기도를  
시작합니다.

\* 10시미사 후 201호에서 회합이 있습니다.

#### ◎ 부활 집중 판공성사

일시 : 3월 21일(목) 오후 7시 30분

장소 : 성전 및 임시 고해실

\* 기타구역은 사무실에서 받아가시기 바랍니다.

\* 사순시기 동안의 모든 고해성사는  
부활 판공성사로 인정됩니다.

#### ◎ 병자영성체 : 3월 22일(금) 오전 10시 출발

#### ◎ 본당 소속 단체 홍보

5월말까지 신입 단원 및 단체 봉사자 모집을  
위한 홍보를 미사 시간 및 성당 마당에서  
진행합니다. 많은 참여 바랍니다.

#### ◎ 십자가의 길

일시 : ~ 3월 22일(금)까지  
매주 금요일 오전 10시미사 후  
\* 3월 29일(금) 오후 3시

#### ◎ 청년 십자가의 길

일시 : ~ 3월 17일(주일) 청년 미사 후

#### ◎ 남성형제 안산자락길 걷기

일시 : 3월 23일(토) 11시  
\* 서대문자연사박물관 마당에서 인원 점검 후 출발  
대상 : 본당 모든 남성 교우  
\* 행사 후 뒤풀이 친교 모임  
문의 : 요아킴 총구역장 (010-4913-1158)

#### ◎ 아치에스 행사

일시 : 3월 17일(주일) 오후 1시 / 대성전

#### ◎ 남성울뜨레이야

일시 : 3월 17일(주일) 11시 교종미사 후 301호

#### ◎ 청년단체 홍보 부스

일시 : 3/24(주일) 교종·청년 미사 전,후 / 성당마당

#### ◎ 청년배움터바오로 69기 새내기 모집

대상 : 만 40세 이하 청년 누구나

모집 : ~ 3월 16일(토)

여는마당 : 3월 17일(주일) 오후 3시 / 304호

문의 : 큰일꾼 이사벨라 (010-2107-3054)

#### ◎ 레지오 샛별Pr. 단원 모집

신앙의 모범이신 성모님을 따라 함께 더욱 더  
행동하고 기도드릴 청년 단원을 기다립니다.

회합 : 매 주일 오후 4시 30분 / 206호

문의 : 안토니오 단장 (010-5377-8909)

#### ◎ 2024년 연희동성당 요리경연대회 개최

남성 연령세대별 5개팀이 요리실력을 뽐냅니다.

요리대회 후에는 저녁식사 자리가 마련됩니다.

연희동성당 신자들의 많은 참석 바랍니다.

일시 : 4월 7일(주일) 오후 4시~8시 / 지하식당

문의 : 기획분과장 (010-6470-4114)

#### ◎ 군입대 자녀 부활 선물은 3월 24일(주일)까지 사무실에 신청 바랍니다.

#### ◎ 교무금 책정 현황 (2024. 3. 10)

총세대	책정세대 (책정율)	납부세대 (납부율)	2023년 책정율	2023년 납부율
2,017	605 (30%)	553 (27.4%)	43.7%	42.3%
교무금계좌번호			우리은행 137-04-110875	

#### ◎ 감사헌금 (3월 4일~10일)

곽선모	오천원	정수진	칠만원
익명	일십만원	김현옥	오만원
김현성	이십만원	이정훈	일십만원
김유정	일십만원	심수연	일십만원
박명숙	오만원	익명	일십만원
미라클합창단			일십만원

#### ◎ 우리들의 정성(사순 제4주일)

교무금	13,619,000원
주일헌금	6,355,740원

입당 117 | 봉헌 512,219,510 | 성체 170,197,175 | 파견 123



하느님 제 마음을 깨끗이 만드소서